

かわむら **こども** クリニック NEWS

Volume 27 No 5

309号

令和 1年 5月11日

かわむらこどもクリニック 022-271-5255

HOME PAGE <http://www.kodomo-clinic.or.jp/>

令和 10 連休 - セブ島旅行記 -

院長

今年は天皇退位と即位があり、GWが10連休となりました。クリニックは4月30日と5月2日を診療日とした代わりに、5月7日を代休としました。休診で迷惑をかけたお詫びの印として、ちょっとした旅行記を書いて見ました。

連休は6年ぶりにフィリピンのセブ島に行ってきました。なぜセブなのかについて、少し話をしてみましょう。実はセブに15年近く付き合いの友人がいるので、今回は友人を訪ねての旅でした。その友人とはインターネット医療相談という不思議な縁が始まりでした。知ってる方も多いと思いますが、クリニックでは1998年からインターネットの医療相談を始め、当時はこのような相談窓口がなかったため多くの雑誌に取り上げられました。この革命的な便利さがうけて、多い時には月150件を超える相談を受けた時期もありました。相談者は日本各地はもちろんのこと、海外在住の日本人からの相談も珍しくはありませんでした。

2004年息子とダイビングの場所を探していた時、セブから相談が来たことを思い出し連絡しました。当初は現地情報の収集が目的でしたが、懇切丁寧に対応してくれただけでなく、医療相談のお礼ということで会うことになりました。海外在住者にとって医療相談のありがたみを感じていた友人の人格に共感を覚え、その後毎年のようにセブを訪れ楽しい時間を過ごして来ました。訪れるたびに魅了され、6年前の開業20周年慰安旅行もスタッフとともにセブを訪れました。

5年前に仙台市医師会理事に就任してからの忙しさは、皆さん十分にご存知のことと思います。そんな忙しさの中、何度かセブ行きを検討したのですが忙しさを理由に断念していました。今年は10連休のこともあり、久しぶりに会うだけでなく、お互い元気でいられるうちというのも理由でした。

5月2日午前診療を終えて、新幹線とスカイライナーで成田へ。成田のホテルに1泊して、翌朝フィリピン航空でセブ着は13:40。空港が見違えるように近代的になり美しくなったのにはビックリ。空港からタクシーで大渋滞の中、セダ アヤラ センター セブへ。このホテルは大きなショッピングモールの中にある定宿。渋滞のせいなのか途中でエアコンの効きが悪くなり、運転手にクレームを言うと窓を開ける始末。汗びっしょりになりながら、最初からしっかり南国の暑さを堪能。約1時間かかってホテルに到着、タクシー代がチップ合わせて400ペソ(日本円1,000)。この値段を見て、汗もすっかり引きました。チェックイン後日用品買い出し、清算して支払いするとお札が使えないと？

前回訪問時に残っていた紙幣だが、現在は使用不可で5000ペソがただの紙切れに。友人がホテルに迎えに来て久しぶりの笑顔での再会。夕食はオススメのベトナム料理を囲みながら、話も弾み6年ぶりを感じさせない雰囲気楽しい時間と美味しい料理を堪能。

2日目は早朝5時にホテルピックアップの名門Cebu Country Clubでのゴルフ。楽しみと緊張のせいか4時前には起床。ゴルフ場で日の出を迎えるという、なんとも不思議な初めての体験。友人のお仲間に入れてもらい、1パーティ5人の変則ラウンド。ティーショットは一番手になり衆人環視の中緊張して、大ミスショット。いやあ、お恥ずかしい限りで大変でした。友人はもっと恥ずかしかったのかも。恥ずかしくても楽しいゴルフも10時には終了してホテルまで送迎。シャワーで汗を流して、昼食はまた迎えに来てもらいイタリアン。ここでも会話が弾んで時間を忘れるほど。午後は翌日のDivingのためコンタクトを入れてホテルのプールでのんびりとした時間。周囲の散策と買い物後、何か左目に違和感があり見えづらい。Dry eyeの乾燥が原因と思っていたが、次第に違和感が増強。右目のコンタクトはすぐに取れたが、左目は外れない。乾燥して張り付いてしまったのかとシャワーで流したりと悪戦苦闘したが上手くいかない。角膜をこすりすぎて充血と痛みも出て来た。あれと思って確認したら、左目のコンタクトはいつの間にか外れていただけ。病院受診の不安も薄れ、あ〜良かったと独り笑い。

3日目は前日食べられなかった様々な料理と果物の朝食バイキングでお腹を満ちし、7時半ピックアップで1時間かけてDivingのためエルアクアリオダイバーズへ。このショップとも長いお付き合いで、息子が大学にダイビング同好会を設立した後は合宿でお世話に。最初は少し不安があったが、ほんの5分で思い出し中性浮力も大丈夫。ホテルに戻った後は、日用品からブランド品までなんでも揃う巨大ショッピングモールAyala Center Cebuでお土産探し。毎回のように大量に購入し、Divingの足のだるさと重い荷物でレストラン巡りは断念。結局夕食はフィリピンのカップヌードルに。

4日目も友人とGolfで7時ピックアップ。Alta Vista Golf & Country Clubで友人と二人きり。気分的にも楽になり、海が見えるゴルフ場という開放感からか、スコアは20打近く縮めることができた。本当は1回目のゴルフが酷かったことの証明かも。お昼を済ませて、友人は仕事に戻り、手配してくれた部下の車でホテルまで。午後はまた買い出しに。最後の夜は晚餐とは言えるほどではないが友人とステーキディナー。いつ話しても話題が尽きない間柄。この旅行の目的は友人に会うため。お互い歳だからとの理由で来たが、沢山の力を貰って再会の約束まで。そして最終日は朝の飛行機で成田に無事帰国。

連休合間に2日診療したと言っても、7日はお休みをいただきました。何も面白くない旅行記かもしれませんが、こんな旅行ができるのも皆さんの理解と協力のおかげです。帰って2日目にして怠さと筋肉痛が出て歳を感じましたが、ハードスケジュールを乗り切れたことに満足しています。ありがとうございました。

5月のお知らせ

- ・臨時休診
11日(土) 午後休診
24日(金) 25日(土) 休診
ご理解とご協力をお願いします。
- ・休日当番
19日(日) 9:00~16:00
- ・栄養児相談
8・22日(水) 13:30~ 栄養士



『子ども・子育て支援の都市仙台！ ネウボラを仙台に！！』

読者の広場

先月は4通のメールとFBに1件のメッセージをいただきました。

まずは青葉区木島さんからです。前号にはインフルエンザで卒業式に出れなかった報告メールをもらいましたが、入学式は無事出席できたようです。入学式の写真とともにメールをもらいました。「メール、ありがとうございます。かわむら先生のおっしゃる通り、今日は入学式です！今回は元気に参加できそうなので、ほっとしています。メールですが、もちろん使っていただいて大丈夫です。名前も出して構いません。フェイスブックなどから、いろいろ追記していただいても構いません。お任せいたします！ちなみに、今さっき、卒業式の写真をネット注文するために見ていたら…みんなの集合写真を見て、ちょっと思い出しまして「オレもいるはずだったのに」と、軽くショック受けてました笑」

卒業式は欠席でしたが、参加できなかったことも大事な思い出です。当たり前のことは忘れて、トラブルの方が思い出すことが多いのが記憶というものです。こんな風に何かしらのエピソードの写真を送ってもらうのは、とても嬉しいし、この新聞が記念になり、思い出となります。どんなものでも結構なので送ってください。

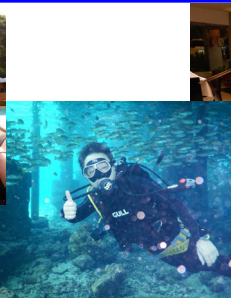
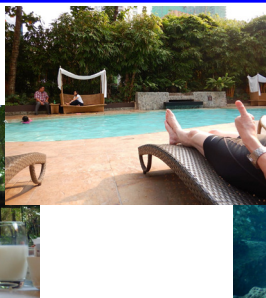
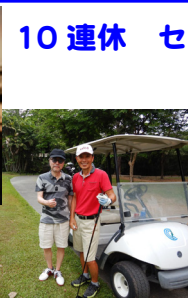
次は黒川郡大和町の櫻井さんから。前号では無事出発できた報告をもらいました。「先程は診察ありがとうございました。先生から何かお話は...?と聞かれ、秀保のお話をしましたが、それより大切なことを忘れてしまっていました。先日曲がイタリヤ研修前にお世話になりありがとうございました。無事楽しく?真面目に?研修旅行に行く事が出来ました。お礼も伝えず帰って来てしまったと。通い始めて20年近く経つのに、先生を前にすると緊張してしまって...。子供は卒業しつつあるのに、母はいまだにお世話になっていて。でも、これからもよろしくお願いします。子離れに悪戦苦闘中の櫻井より」

先月号も書きましたが小児科は一番の家庭医なのです。人間として最も成長する思春期までの多感な時期を見守り、思い悩む母親に寄り添うのが小児科医です。母がお世話になるのも、ある意味子どもたちのためなのです。子どもの心身の健康は、母親の心身の健康があつてのことです。また子離れをどう考えたらいいのでしょうか。そして、子離れすべきなのでしょう。母親は赤ちゃんを身ごもった時から子どもを守るという大事な役割が始まります。そして生まれた後も見えないへその緒が繋がっているのです。へその緒が繋がっている以上、子離れは不可能なことであり、子どもを守る役割は一生続くものなのです。そう考えて子離れはしなくていいけど、年齢に応じて必要のない干渉はしないように心がけてください。90才になっても60才の子どもを心配する、それが親というものなのでしょう。

必ずしも必要ではない情報を提供してくれ、写真まで送ってくれる気持ちが、とても嬉しいことです。ほんと、今回も嬉しいメールばかりの令和の始まりでした。ありがとうございました。



10連休 セブ島旅行 写真集



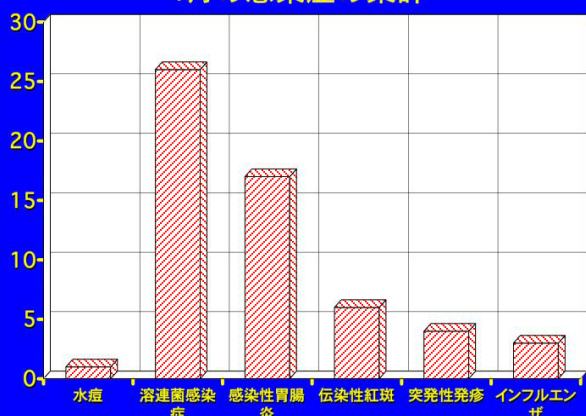
緊急風しん抗体検査事業・第5期風しん定期予防接種(2019年3月15日開始)

対象者は、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性(概ね39~57才)

風しん抗体価陰性を証明できる方。他の方は抗体検査により風しん抗体が不十分な方が定期予防接種の対象となります。抗体検査・予防接種費用は無料で、成人であっても当院で実施可能です。(平成34年3月末日まで)

パートナーだけでなく、周りにいる男性を誘って、社会を守るために検査と予防接種を受けてもらいましょう!!

4月の感染症の集計



マスクミでは時々インフルエンザの話題が時々出ますが、注意報などが出るほどの流行はありません。

先月は溶連菌感染症が多数みられました。発熱、咽頭痛、発疹が症状です。まだ伝染性紅斑が多く、感染性胃腸炎も目立っています。ちょっと心配なことです。宮城県内で麻疹が1例確認されました。これから、情報が出てくるかもしれません。まずはMRワクチン接種を確認し、情報に注意してください。

Mail News, Facebook の紹介

Mail News は600人を越えるお母さんが登録し利用しています。件名を「登録希望」とし、登録者の名前とお子さんの名前を記載し送信してください。下のQRコードから是非登録をお願いします。

その他の情報発信としてFacebookページ、YouTubeにも取り組んでいます。最新情報はFBをどうぞ。Mail Newsが、かなり戻ってきます。届かない場合はkodomoclinic.or.jpをドメイン指定して下さい。不明な点は受付まで問い合わせ下さい。



MailNews



Facebook

編集後記

今回は令和に入っの記念すべき第1号です。こういう時期の発行もちょっと嬉しいものです。

果たして、10連休の意味はなんだったのでしょうか。皆さんは連休の恩恵を受けた方?それとも連休の悪影響を受けた方?

連休前には社会の混乱が予想されていましたが、市内の小児科診療に関しては問題はなかったようです。小児科医会としては、急病診療体制をしっかりとりました。



K's clinic

麻疹風疹ゼロ作戦キャンペーン 『1才のお誕生日に麻しん風しん混合ワクチンを』
『お母さんクラブ』現在会員を募集中です。参加希望は受付まで。!!